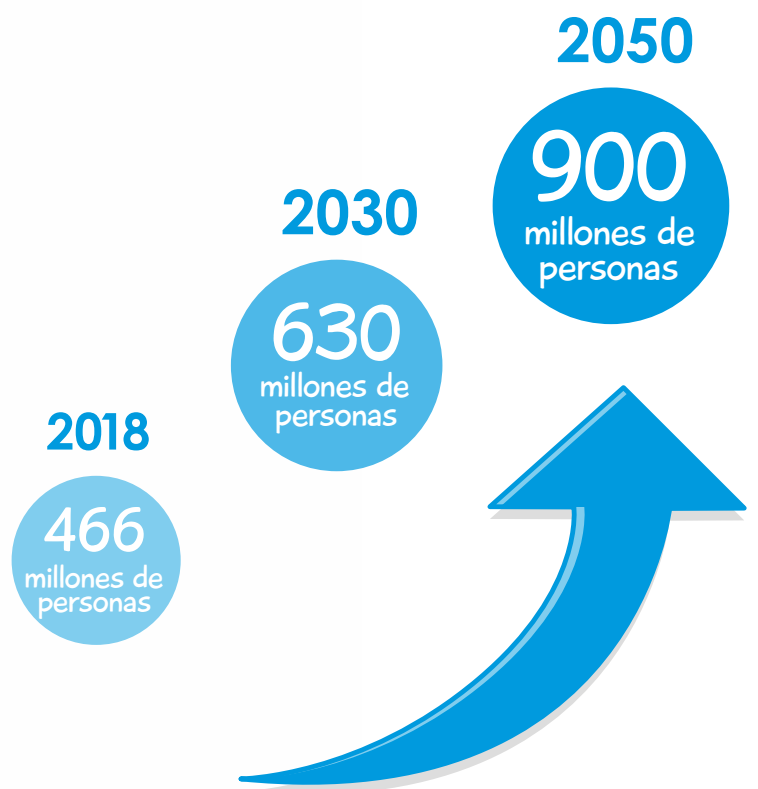


# ¡La pérdida de audición va en aumento!



Si no se toman medidas,  
para 2030

habrá cerca de

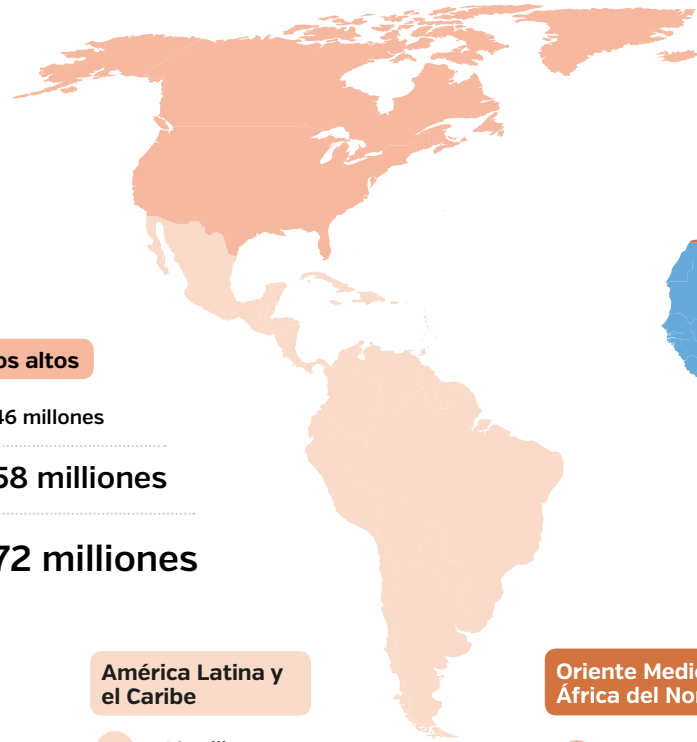
**630 millones**

de personas con pérdida  
de audición discapacitante;

para 2050, la

cifra podría llegar a los

**900 millones.\***



**Ingresos altos**

2018 46 millones

2030 58 millones

2050 72 millones

**América Latina y el Caribe**

2018 40 millones

2030 56 millones

2050 87 millones

**Oriente Medio y África del Norte**

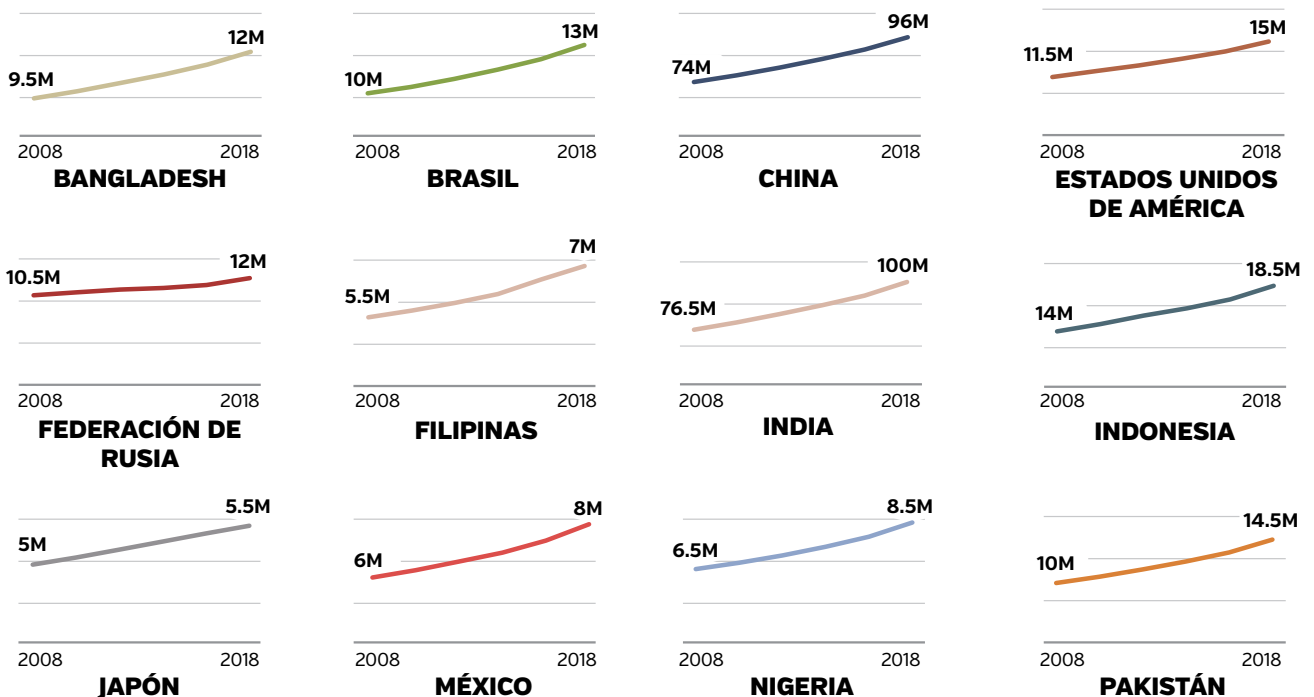
2018 16 millones

2030 24 millones

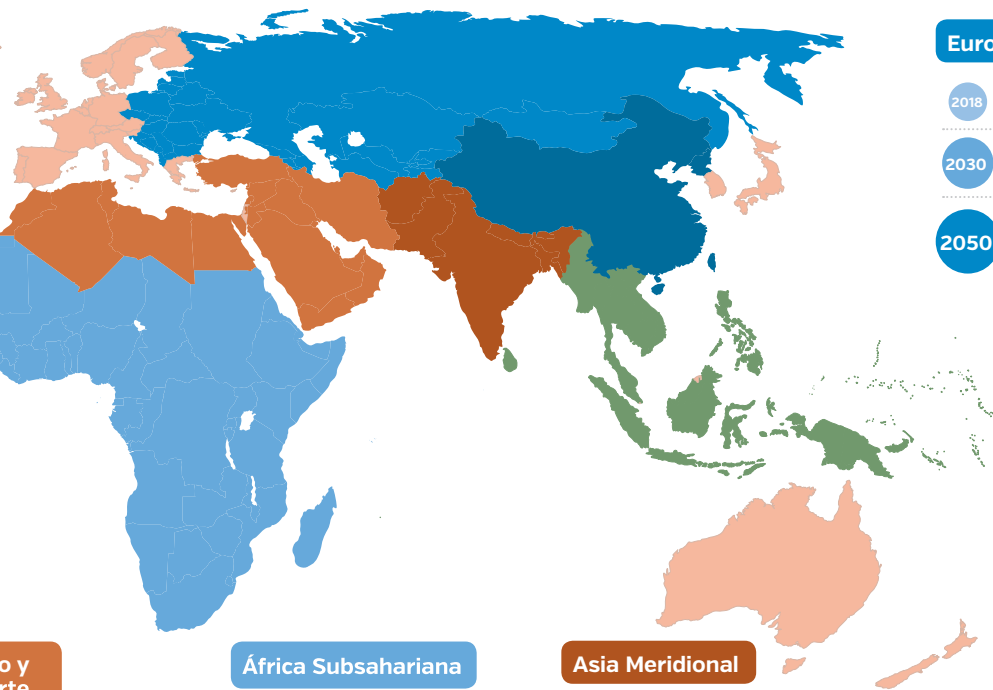
2050 44 millones

**Evolución de la pérdida de audición en los últimos 10 años**

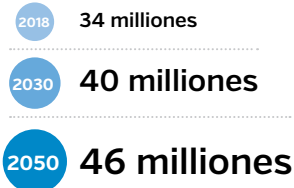
El número absoluto de personas con pérdida de audición ha aumentado continuamente en el último decenio. La gráfica muestra la evolución en los 12 países más poblados (cifras en millones).\*



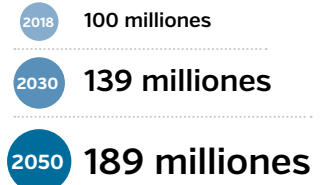
\*En las estimaciones se aplica a las poblaciones del país la prevalencia regional por edad y sexo y se reflejan los cambios demográficos en la población.



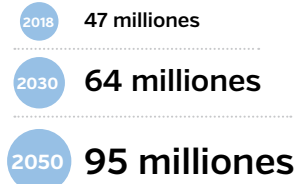
### Europa Central y Oriental, y Asia Central



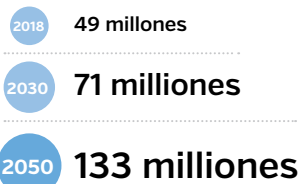
### Asia Oriental



### Asia Oriental y Pacífico



### África Subsahariana



### Asia Meridional



Datos procedentes del proyecto Carga Mundial de Morbilidad

\*Las proyecciones actuales se basan en el supuesto de que la prevalencia de pérdida de audición incapacitante por edad, sexo y región no varía con el tiempo.

## ¿A qué se debe el aumento de la pérdida de audición?

Las causas son diversas.



- El aumento de la población mundial
- El aumento de la proporción de personas de edad avanzada

## ¿A qué causas prevenibles debemos prestar mayor atención?



- La exposición a ruidos intensos en el trabajo y las actividades recreativas
- Las infecciones óticas y de otro tipo, como la parotiditis o el sarampión
- Los medicamentos ototóxicos

## ¿Qué significa esto para los países?

La pérdida de audición va en aumento. Si no se revierte esta tendencia, ello supondrá mayores costos directos para los sistemas de salud. Aumentará la necesidad de servicios de atención otológica y audiológica y de técnicas como los audífonos o la subtítulos. Además serán necesarios profesionales sanitarios capacitados. El que no se cubran estas necesidades resultará perjudicial no solo para las personas, debido al aislamiento social y al aumento de la pobreza, sino también para la sociedad en su conjunto debido a la disminución de la productividad. Varios gobiernos han reconocido ya lo importante que es revertir la tendencia actual mediante la prevención y el tratamiento de la pérdida de audición.

## Actuación de los países: el ejemplo del Reino Unido

Después de estimar que una de cada cinco personas padecerán pérdida de audición para 2035, el Gobierno del Reino Unido lanzó en 2015 un Plan de acción nacional sobre la pérdida de audición en el que se piden más inversiones en esta esfera.

El plan establece cinco objetivos principales, centrados en:

- La prevención
- El diagnóstico precoz
- La atención integrada centrada en el paciente
- El envejecimiento
- La inclusión social

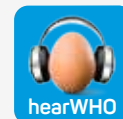
Más información en: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/03/act-plan-hearing-loss-upd.pdf>

# Prepárese: la pérdida de audición es prevenible

Es posible prevenir la pérdida de audición. Se cual sea su función profesional en la sociedad, puede contribuir a ello fomentando la sensibilización sobre la pérdida de audición, su prevención, diagnóstico precoz y atención especializada y el acceso a los aparatos auditivos y los servicios de comunicación y rehabilitación.

## Como profesional sanitario, puede:

- Informar sobre los riesgos de la pérdida de audición
- Tratarla según sea necesario
- Derivar a los pacientes para que se hagan pruebas audiológicas o reciban tratamiento especializado
- Hacer un seguimiento audiológico de los pacientes tratados con medicamentos ototóxicos
- Alentar a los pacientes a que utilicen aparatos auditivos y otras ayudas, según proceda
- Prestar apoyo en la comunidad a quienes utilicen aparatos auditivos, el lenguaje de los signos u otros servicios de comunicación
- Participar en programas de divulgación y cribado



¡Examina tu audición!  
**Descarga la aplicación**



- *WHO primary ear and hearing care training manuals [Manuales OMS de capacitación en atención primaria otológica y audiológica] [OMS, 2006]*
- *WHO awareness materials on EHC [Materiales OMS de sensibilización sobre atención otológica y audiológica] [OMS, 2014 y 2015]*
- *Una aplicación para comprobar tu audición [OMS 2019]*



## Como representante de alguna organización de la sociedad civil, puede:

- Abogar ante los planificadores de políticas por la asignación de recursos a la atención audiológica
- Difundir campañas de sensibilización y cambio de comportamientos
- Atraer a los líderes de opinión y a los medios de comunicación
- Apoyar los programas gubernamentales de cribado y sensibilización



- *Global costs of unaddressed hearing loss and cost-effectiveness of interventions [Costo mundial de las pérdidas de audición desatendidas y costoeffectividad de las intervenciones] [OMS, 2017]*
- *Childhood hearing loss: strategies for prevention and care [Pérdida de audición en la infancia: estrategias de prevención y atención] [OMS, 2016]*
- *Una aplicación para comprobar tu audición [OMS 2019]*

## Como planificador de políticas, puede:

- Establecer programas de formación para los profesionales de la atención audiológica y otros profesionales sanitarios
- Velar por la disponibilidad de aparatos auditivos y otros servicios de comunicación asequibles y de gran calidad
- Aprobar leyes sobre la exposición al ruido en lugares públicos



- *Ear and hearing care: planning and monitoring of national strategies: a manual [Manual sobre planificación y seguimiento de estrategias nacionales de atención otológica y audiológica] [OMS, 2016]*
- *Preferred profile for hearing-aid technology suitable for LMICs [Características preferidas de los aparatos de asistencia auditiva apropiados para los países de ingresos bajos y medios] [OMS, 2017]*